



#HELP NEPAL

Queridos amigos y amigas,

Comenzamos el mes de febrero con muchas ganas y muchos frentes nuevos abiertos. Estamos trabajando como siempre para sacar adelante nuestros proyectos, tanto los que están en marcha como los que van surgiendo.

Os contamos que estamos muy contentos porque después de más de un año, por fin hemos conseguido sacar adelante la vacante del

médico del hospital de Seduwa, en unión con la ONG Mani per Nepal y con el gobierno local de la municipalidad del Makalu, así que esperamos que en breve se presente algún candidato y tengamos el personal necesario para hacer crecer el proyecto.

Esta semana mantendremos reunión con el Instituto de Medicina de Montaña de Huesca para abordar el plan de voluntariado y especialidades que creamos necesario para comenzar.

SORTEO DEL MES DE FEBRERO



IÑAKI RONDA

Es el ganador del sorteo realizado entre todos los socios y "grandes donantes" (aquellos que aportan su dinero para nuestros proyectos).

¡¡¡ENHORABUENA!!!



मकालु गाउँपालिका
MAKALU RURAL MUNICIPALITY
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Rural Municipal Executive
स्था: २०७३.०७.२३ (२०७३)

नुम, संखुवासभा
Num, Sankhuwasabha
कोशी प्रदेश, नेपाल
Koshi Province, Nepal

विषय: करार सेवामा पदपूर्ति सम्बन्धि सूचना ।
(प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०८०।१०।१३)

मकालु गाउँपालिका, गाउँकार्यपालिका कार्यालयको मिति २०८०।१०।०७ गतेको निर्णयानुसार मकालु गाउँपालिका, Fundacion Inaki Ochoa De Olza, SOS Himalaya, Spain र Associazione Mani Per Il Nepal, CH "Un Ponte Tra Di Noi-Italy बीच विपरीत सागत साझेदारीबाट सेवा सुविधा उपलब्ध गराउने गरि स्वास्थ्य सेवा ज.हे.स. समुहको १ जना मेडिकल अधिकृत आठौँ तह र मकालु गाउँपालिकाको स्वास्थ्य सेवा तर्फका निम्न सेवा, समुह, उपसमूह तथा तहका रिक्त पदहरूमा मकालु गाउँपालिकाको करारमा प्राविधिक व्यवस्थापन गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि २०७५ बमोजिम पदपूर्ति गर्नुपर्ने भएकोले योग्यता पुगेका नेपाली नागरिकहरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५(पन्ध्र) दिन भित्र रित्युक्त दरखास्त आवेदन पेश गर्नु हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

दि.नं.	पद	सेवा/समूह	तह/श्रेणी	संख्या	कै.
MO १-२०८०/०८१	मेडिकल अधिकृत	स्वास्थ्य/ज.हे.स.	८	१(एक)	
SM २-२०८०/८१	स्टाफ नर्स	स्वास्थ्य/ज.न.	५	१(एक)	

- दरखास्त दिने अन्तिम मिति: २०८०।१०।१५ गते देखि २०८०।१०।२८ गते सम्म ।
- दरखास्त दिने स्थान: मकालु गाउँपालिका, तुमसंखुवासभा ।
- दरखास्त दस्तुर: अधिकृत स्तरको लागि रु १००० । सहायक स्तरको लागि रु ६०० । आवेदकले मकालु गाउँपालिकाको खाता नं. ०२६१५३८९५५५ आन्तरिक राजस्व खाता सिटिबैंक नुममा दखिला गरिएको सक्ल बैंक भौचर वा मकालु गाउँपालिकाको राजस्व शाखामा बुझाएको सक्ल नगदी रसिद संलग्न राख्नुपर्नेछ ।
- परीक्षाको क्रिसम: लिखित र मौखिक ।
- परीक्षा मिति: दरखास्त दिने मितिको अन्तिम दिनको भोलिपल्ट सम्पर्क मितिमा तोकिएको छ ।
- पारिश्रमिक तथा अन्य सुविधा: मेडिकल अधिकृतको लागि रु १,१०,००० । एक लाख दश हजार । र स्टाफ नर्सको लागि प्रपलित कानुन बमोजिम हुनेछ ।
- योग्यता
- नेपाली नागरिक ।
- मेडिकल अधिकृतको लागि: नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट MBBS कोर्स उत्तिर्ण गरि NMC मा दर्ता भएको ।
- स्टाफ नर्सको लागि: नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट PCL Nursing उत्तिर्ण गरि नेपाल नर्सिङ काउन्सिलमा दर्ता भएको ।
- अधिकृत स्तरको लागि २१ वर्ष भए ४५ वर्ष नपरेको र सहायक स्तरको लागि १८ वर्ष भए ४५ वर्ष नपरेको हुनु पर्नेछ ।
- अन्य प्रवर्तित कानुनद्वारा अयोग्य नभएको ।
- दरखास्त साथ पेश गर्नु पर्ने कागजातहरू: कार्यलयले तय गरेको आवेदन फारममा माग गरे बमोजिमको विवरण, शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र प्रतिलिपि (SLC/SEE देखि सम्बन्धित योग्यता सम्मको), नेपाली नागरिकताको प्रमाणपत्र प्रतिलिपि, कार्य अनुभव भए सोको प्रतिलिपि, प्रपलित नेपाल सरकारको कानुन बमोजिम विभिन्न काउन्सिल वा परिषदमा दर्ता भएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि । साथै म्याद नाघि वा रित्युक्त नभएको आवेदन उपर कार्याही हुने छैन ।
- दरखास्त आवेदन फारम यस कार्यलयको वेबसाईट www.makalun.gov.np बाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ ।
- सूचना सम्बन्धि सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यलयमा निहित रहनेछ । थप जानकारीको लागि फोन नं. ९८५२०५१४३६, ९८५३१२१४३५, ९८६२१३५१७० मा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

"वर्षाक, त्रिभुवन पब्लिक ज्यो.सं. समूह मकालु गाउँपालिकाको फोफोन"
वेबसाइट: www.makalun.gov.np ईमेल: makalun.pmcpr@gmail.com

२०८०/१०/१५
हुन सक्ने दस्तावेज
पढेको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

También os contamos que hemos estado yendo al Instituto Iñaki Ochoa de Olza a agradecerles el trabajo realizado con los gorros que entregamos a los más pequeños del Valle del Makalu para combatir el frío invierno que están teniendo. Ha sido un feedback interesante, ver la ilusión en las caras de esos adolescentes que no daban importancia a su trabajo, pero que finalmente se dieron cuenta de lo importante que era para estos niñ@s de Nepal y lo felices que eran al recibir esos gorros.

Os dejamos la reflexión que les hicimos a ellos:

¿Qué me tendrían que regalar a mi para ser tan feliz como es@s niñ@s con los gorros?

Ninguno supo responder...



Además, continuamos con las reuniones online con el equipo de Nepal al menos una vez a la semana. En estos momentos están centrados en modificar toda la documentación que el gobierno les requiere para cumplir con la ley de ONGs que han actualizado. Está siendo un poco tedioso, porque toda la burocracia en Nepal es lenta y nos está restando horas que necesitamos para otras cosas, pero lo conseguiremos.



Contaros también que uno de los objetivos al visitar a los niños becados en sus hogares, era que fueran cogiendo confianza con nosotros y que fueran capaces de analizar sus necesidades reales y plantearnos los problemas y miedos, y contarnos temas personales que no son fáciles de averiguar sin tejer una relación de confianza que no suelen tener entre ellos.

Éste es el caso de una niña becada, que nos reveló un grave problema de salud de su madre, y el posterior contratiempo con su "padrastro", que no quiere hacerse cargo del tratamiento por ser su segunda mujer. El estado de salud actual de esta madre le impide trabajar, y su mala evolución hace que haya comenzado a sufrir depresión.

Ante esta situación es la niña, con solo 11 años, la que cuida a su madre y se hace cargo de las tareas domésticas. Para solucionarlo, hemos consultado con varios hospitales cuál sería el tratamiento, que tiene un coste de 625€ incluyendo pruebas y desplazamiento. Esta cifra salvaría la vida de esta mujer, y también dejaría de comprometer el futuro de su hija, que de mayor quiere ser médica para curar a quienes sufren problemas de salud como el de su madre.

¿Nos ayudas?

Puedes hacer tu donativo en:
ES73 2100 5021 4021 0010 1124
Bizum: código de donación 33606

T a m b i é n
hemos recibido las
notas de algunas de
las alumnas que
están cursando
grado 10 y que
tenían el preboard,
y nos satisface
decir que todas han
incrementado su
puntuación y que
superan el 3,5 de 4.
Parece que las
c h a r l a s
motivaciones de nuestra coordinadora han surtido efecto.



Otra de las niñas que está en grado 8 se las ha ingeniado para localizar el Facebook personal de nuestra coordinadora y contactar personalmente por Messenger con ella para explicarle los problemas que tiene con una de las asignaturas y las posibles soluciones que ha encontrado para solventarlos y ver si le podemos ayudar. Nos encanta ver que son capaces de ingeniárselas para hacernos sentir orgullosos de ell@s.

Estos días también hemos recibido un pequeño regalo de otras de nuestras niñas becadas. Se han dedicado a investigar a fondo nuestra página web, a conocer más sobre Iñaki y sobre nuestro trabajo y nos han regalado este póster realizado por ellas mismas.



El lunes pasado mantuvimos una reunión con diferentes ONG de España que trabajan en Nepal. Hemos creado un grupo de trabajo en cooperación para no pisarnos y ayudarnos los unos a los otros. Uno de los ámbitos en los que trabajamos casi todos es la educación, y hemos establecido alianzas de futuro para a través de otras entidades similares a nosotros, poder ayudar a nuestros niños becados a continuar sus estudios cuando se tienen que desplazar a Katmandú.

Seguimos buscando fondos para financiar la reconstrucción de la escuela de Kalika.

Continuamos con la búsqueda de espacios donde darnos a conocer y proyectar la voz de Iñaki y explicar nuestro trabajo.

El próximo 23 de febrero casi seguro estaremos en Oñati (Gipuzkoa), agradeciendo la colaboración que han tenido con el centro social de Seduwa, sin cuya ayuda no hubiera sido posible realizar ese proyecto. Os lo confirmaremos por redes sociales.

El próximo 1 de marzo estaremos en Mieres en el auditorio de la Casa de Cultura. Será un placer ver a todos nuestros socios y colaboradores asturianos por allí. ¡Os esperamos!

Y para terminar, os contamos que nos hemos lanzado a realizar una nueva **Experiencia solidaria al Makalu**. Las fechas son del 15 de noviembre al 5 de diciembre. Como siempre vamos con la agencia que tiene Mingma en Nepal. El objetivo es dar a conocer nuestros

proyectos en Seduwa y la vida de las gentes del Valle. El precio rondará los 4.000€, debido al alto precio de los vuelos internacionales. A partir del 5 de febrero los interesados podéis contactar con Markel de Naturtrek y reservar vuestra plaza. Esta vez el grupo como máximo será de 15 personas.

En el programa del viaje hay dos días y medio de estancia en Seduwa, que se dormirá en la Eco granja, y se visitarán los proyectos, escuela, albergue, comedor, hospital y la propia granja y se podrá ayudar en lo que en ese momento sea necesario.

El resto del programa continúa por el camino del trekking al campo base del Makalu haciendo una parada en Nawagaun para visitar nuestra escuela y el proyecto del centro de rehabilitación de alcohólicos.





La escuela de Seduwa también ha reconocido nuestro trabajo y ha entregado a SOS Himalaya Nepal este premio, o carta de honor, como le llaman ellos, en agradecimiento por el trabajo realizado durante estos años y con el objetivo de que sigamos colaborando.

Recordaros que nos quedan muy poquitos calendarios para terminar los que hicimos para este año. Las fotos son súper bonitas y nos ayudarán a avanzar con los proyectos que nos falta dinero para terminar, así que si nos ayudáis a venderlos estaremos encantados.



T a m b i é n comentaros que, una vez al mes, haremos pedido de las sudaderas amarillas que hemos llevado durante nuestro viaje y que patrocinan la eco granja. El precio es de 40€ ya que todo el beneficio irá destinado a la misma. Si estás interesado puedes hacer el pedido en la web y a primeros de cada mes con todos los pedidos, las haremos y enviaremos. Animaros, ique ya veis que guapos estábamos todos con ellas!